Op 12 tot en met 14 maart 2019 organiseert GGNet voor eigen medewerkers de WijzijnGGNet-dagen.

We organiseren elke dag een programma vol workshops, lezingen, ontmoetingen en inspirerende activiteiten. Variërend van geaccrediteerde workshops tot en met virtual reality, gaming in de zorg en mindfulness op het werk.

Jij kiest de dag uit -onder werktijd- met het voor jou meest passende programma en waar je de meeste energie en inspiratie uit haalt.

Een van deze workshop is:

**Compassion Focused Therapy**

Deze workshop gaat in op de volgende onderwerpen:

|  |
| --- |
| Bij het ontstaan en voortbestaan van psychische stoornissen speelt een onvermogen om gevoelens van warmte, veiligheid en geruststelling te ervaren een belangrijke rol (Gilbert, 2009). Met name patiënten met persoonlijkheidsproblematiek zijn kwetsbaar voor stress als gevolg van sterke gevoelens van schaamte en zelfkritische gedachten samenhangend met schadelijke invloeden van vroege levensgebeurtenissen. In een onderzoek van Lucre en Corten (2013) werden aanwijzingen gevonden voor de effectiviteit van CFT bij de behandeling van patiënten met een persoonlijkheidsstoornissen. CFT richt zich op reductie van stress door het ontwikkelen van vriendelijke en steunende innerlijke stemmen. In deze workshop bieden we een inleiding op theoretisch kader van de CFT, gaan we aan de slag met experientiele oefeningen en bespreken we het behandelprogramma van de driedaagse deeltijd van Scelta en het onderzoek dat plaatsvindt naar CFT. Leerdoelen betreffen een kennsimaking met deze nieuwe theoretische en psychotherapeutische benadering. In de CFT wordt voortgebouwd op inzichten en kennis vanuit de Dialectische gedragstherapie en de Schematherapie. |
|
|
|
|
|
|
|
|
|
|
|
|